

Ofício *Golden SPA* Nº 0843/2013

Brasília, 08 de abril de 2013.

A Sua Excelência o Senhor
Luciano Leiro
Diretor – ADPF-DF
BRASÍLIA – DF

Assunto: Convênio Associados ADPF-DF

Prezado Senhor Diretor,

E com prazer que nos dirigimos para apresentar a empresa *GOLDEN SPA*, sob a direção técnica do Dr. Leandro Vaz e direção executiva de Cléa Coêlho.

Muito mais que um *SPA* urbano, o *GOLDEN SPA* é um Centro Clínico de Longevidade que adota, com exclusividade no Brasil, a metodologia antienvhecimento desenvolvida pelo renomado CIMEN –Centro Integrado de Medicina, Exercício e Nutrição–, da Espanha. Sob o comando do médico Leandro Vaz, nossa equipe multidisciplinar desenvolve programas para suas necessidades específicas, englobando aspectos de saúde e beleza em um mesmo local e com o objetivo de apoiar a mudança de hábitos e a melhoria de sua qualidade de vida.

Na oportunidade gostaríamos de colocar à apreciação de Vossa Excelência nosso interesse em estabelecer uma parceria entre o *GOLDEN SPA* e a ADPF-DF; com tabela de descontos diferenciada para os associados, os quais, certamente, serão de grande valia.

Aguardamos a apreciação de Vossa Excelência, e nos colocamos a disposição para os esclarecimentos que forem necessários.

Isto posto, propomos nesse convênio a seguinte tabela (ANEXO I e II).

Atenciosamente,

CLÉA COÊLHO
Diretora Executiva

ANEXO I

PERCENTUAIS DE DESCONTO

ÁREA MÉDICA / NUTRICIONAL / FISIOLÓGICA		
PROFISSIONAIS	ÁREAS DE ATUAÇÃO	DESCONTO
DR. LEANDRO VAZ	- MEDICINA ESPORTIVA - NUTRÓLOGO - MEDICINA PREVENTIVA	DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
DR. OMAR DE FARIA	- NUTRIÇÃO ESPORTIVA - NUTRIÇÃO CLÍNICA GERAL - NUTRIÇÃO NA ADOLESCÊNCIA	DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
DRA. VANESSA GUIMARÃES	- DERMATOLOGISTA - COSMIÁTRICA - LASERTERAPIA	DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
DR. RENATO ANDRÉ E DR. HILDEAMO BONIFÁCIO	-FISIOLOGISTA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
DRA. ISADORA MACEDO	-PILATES -TÉCNICA DE BOBATH -ACUPUNTURA	DESCONTO DE 20% SOBRE TABELA VIGENTE
DR. VINÍCIUS PETRILLO	-FISIOTERAPIA -QUIROPRAXIA -MOBILIZAÇÃO NEURAL	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
EXAMES		
ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL PADRÃO OURO -DEXA-		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
DERMATOGLIFIA		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
LACTIMETRIA DE ESFORÇO		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
TAXA METABÓLICA EM REPOUSO-BASAL		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
TESTE DE ESFORÇO ERGOESPIROMÉTRICO -EPP-		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
TRATAMENTOS FISIOTERÁPICOS REABILITATIVOS		
ACUPUNTURA		DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
FISIOTERAPIA		DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
RPG		DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
TRATAMENTOS MÉDICO-ESTÉTICO		
APLICAÇÃO TOXINA BOTULÍNICA		DESCONTO DE 5% SOBRE TABELA VIGENTE
CIRURGIA DERMATOLÓGICA		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
CORREÇÃO DE PELE		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
CRIOTERAPIA		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
DEPILAÇÃO À LASER		DESCONTO DE 18% SOBRE TABELA VIGENTE
FOTOREJUVENECIMENTO À LASER		DESCONTO DE 5% SOBRE TABELA VIGENTE
PEELING QUÍMICO		DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE

PREENCHIMENTOS FACIAIS	DESCONTO DE 5% SOBRE TABELA VIGENTE
SUBCISÃO	DESCONTO DE 10% SOBRE TABELA VIGENTE
ESTÉTICA FACIAL	
CARBOXITERAPIA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
GESSO FIRMANTE (FACE/COLO/PESCOÇO)	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
LIMPEZA DE PELE (FACE/COSTAS/BUMBUM)	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
MÁSCARAS FACIAIS	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
MÍCRORRENTES FACIAL	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
PEELING DE CRISTAL	DESCONTO DE 18% SOBRE TABELA VIGENTE
ANTIESTRESSE	
CORPORAIS:	
ACQUA SPA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
BACK MASSAGE	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
DERMALIFE	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
ESCALDA PÉS	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
MÁSCARAS CORPORAIS	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
MASSOTERAPIAS: MASSAGEM RELAXANTE TRADICIONAL, PEDRAS QUENTES, BAMBOO MASSAGE E PINDAS CHINESAS.	DESCONTO DE 30% SOBRE TABELA VIGENTE
PRESSOTERAPIA	DESCONTO DE 18% SOBRE TABELA VIGENTE
REFLEXOLOGIA PODAL COMPUTADORIZADA	DESCONTO DE 18% SOBRE TABELA VIGENTE
SPA DE PÉS E MÃOS	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
TERAPIAS: QUIROPRAXIA E SHIATSU	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
FACIAIS:	
LIFTING C (DRENAGEM LINFÁTICA COMPUTADORIZADA)	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
MÁSCARAS FACIAIS	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
MASSAGEM FACIAL RELAXANTE COM CREME NUTRITIVO E COM PÉROLAS	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
DERMATO FUNCIONAL	
BANDAGEM	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
BANHO DE LUA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
CARBOXITERAPIA AQUECIDA FACIAL E CORPORAL	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
CORPO 02	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
DERMALIFE	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL FACIAL E CORPORAL	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
ESFOLIAÇÃO CORPORAL	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
REFLEXOLOGIA PODAL COMPUTADORIZADA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
TERMOLIPO E ISOTONIA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
ULTRA SOM	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
US+CELLUTEC	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
US+DRENAGEM LINFÁTICA PÓS OPERATÓRIA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE
US+ENDERMOLOGIA	DESCONTO DE 15% SOBRE TABELA VIGENTE

ANEXO II

TABELA DE PREÇOS

1. CONSULTAS		
CONSULTA NUTRÓLOGO/MEDICINA ESPORTIVA (Dr. Leandro Vaz)	R\$ 720,00	60 MIN
CONSULTA DE ACOMPANHAMENTO (Dr. Leandro Vaz)	R\$ 500,00	60 MIN
CONSULTA DERMATOLÓGICA (Dra. Vanessa Guimarães)	R\$ 380,00	60 MIN
CONSULTA DE NUTRIÇÃO ESPORTIVA E DIETOTERAPIA (Dr. Omar de Faria)	R\$ 300,00	60 MIN
CONSULTA DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL (Dr. Omar de Faria)	R\$ 250,00	60 MIN
CONSULTA FISIOLÓGICA (Dr. Renato André)	R\$ 160,00	60 MIN

2. EXAMES DE FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO		
ANÁLISE DE COMPOSIÇÃO CORPORAL PADÃO OURO DEXA	R\$ 200,00	45 MIN
DERMATOGLIFIA	R\$ 290,00	45 MIN
LACTIMETRIA DE ESFORÇO	R\$ 450,00	60 MIN
TAXA METABÓLICA EM REPOUSO BASAL	R\$ 250,00	45 MIN
TESTE DE ESFORÇO ERGOESPIROMÉTRICO - EPP (Bicicleta e Esteira)	R\$ 300,00	60 MIN
CHECK UP ESPORTIVO (DEXA+DERMATOG.+BASAL+EPP+CONS)	R\$ 1.165,00	-----

3. TRATAMENTOS FISIOTERÁPICOS REABILITATIVOS		
ACUPUNTURA (Fisioterapeuta Isadora Macedo)	R\$ 90,00	60 MIN
➤ DIAGNÓSTICO + 1ª SESSÃO	R\$ 120,00	60 MIN
FISIOTERAPIA (Fisioterapeuta Vinícius Petrillo):	R\$ 100,00	60 MIN

4. TRATAMENTOS MÉDICO ESTÉTICO		
4.1 - LASER SOPRANO - DEPILAÇÃO Á LASER (SESSÃO)		
ABDÔMEN	R\$ 1.000,00	60MIN
AURÉOLA	R\$ 150,00	30MIN
AXILA	R\$ 295,00	30 MIN
BARBA INTEIRA	R\$ 500,00	50 MIN



½ BARBA	R\$ 380,00	40 MIN
BUÇO	R\$ 150,00	30 MIN
COSTA TOTAL	R\$ 1.000,00	60 MIN
COSTAS (superior ou inferior)	R\$ 670,00	40 MIN
COXA	R\$ 500,00	50 MIN
LINHA ALBA	R\$ 250,00	40 MIN
MENTO (queixo)	R\$ 125,00	30 MIN
NUCA	R\$ 295,00	40 MIN
ORELHAS	R\$ 135,00	30MIN
PERNA INTEIRA	R\$ 850,00	60 MIN
½ PERNA	R\$ 500,00	30 MIN
ROSTO	R\$ 425,00	40MIN
VIRILHA	R\$ 380,00	40 MIN
4.2 – LASER FOTOREJUVENESCIMENTO		
CICATRIZ	R\$ 950,00	30 MIN
COLO	R\$ 950,00	30 MIN
ESTRIAS	R\$ 950,00	30 MIN
FACE	R\$ 950,00	30 MIN
FACE E COLO	R\$ 1.800,00	60 MIN
FACE E PESCOÇO	R\$ 1.800,00	60 MIN
FACE, COLO E PESCOÇO	R\$ 2.700,00	60 MIN
MÃOS	R\$ 950,00	30 MIN
OLHEIRAS	R\$ 550,00	30 MIN
PESCOÇO	R\$ 950,00	30 MIN
TELANGIECTASIA (vasos vermelhos rosto)	a partir R\$ 500,00	30 MIN
4.3 - PREENCHIMENTOS		
ÁCIDO HIALURÔNICO (BOCHECHAS/ MALAR 01 ampola)	R\$ 1.600,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (BOCHECHAS/MALAR 02 ampolas)	R\$ 2.150,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (LÁBIOS)	R\$ 1.650,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (LINHAS FINAS)	R\$ 1.500,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (LÓBULO DA ORELHA 01 ampola)	R\$ 1.500,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (LÓBULO DA ORELHA 02 ampolas)	R\$ 2.050,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (MARIONETE)	R\$ 1.500,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (OLHEIRAS)	R\$ 1.400,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (SNG 01 ampola)	R\$ 1.500,00	60 MIN
ÁCIDO HIALURÔNICO (SNG 02 ampolas)	R\$ 2.050,00	60 MIN
4.4 - VOLUMIZADORES		
RADIESSE HIDROXIAPATIA DE CÁLCIO	R\$ 2.800,00	60 MIN
SCULPTRA (todo rosto)	R\$ 2.500,00	60 MIN



SCULPTRA (01 região)	R\$ 1.900,00	60 MIN
4.4 - TOXINA BOTULÍNICA		
DYSPOORT (mulheres)	R\$ 1.350,00	60 MIN
DYSPOORT (homens)	R\$ 1.550,00	60 MIN
DYSPOORT HIPERIDROSE (mãos/axilas/pés)	R\$ 2.700,00	60 MIN
4.5 - OUTROS TRATAMENTOS MÉDICOS		
BIÓPSIA	R\$ 280,00	60 MIN
CIRURGIA DERMATOLÓGICA	R\$ 600,00	60 MIN
CIRURGIA DERMATOLÓGICA (<i>shaving</i>)	R\$ 400,00	60 MIN
CORREÇÃO DE PELE (01 região)	R\$ 360,00	60 MIN
CRIOTERAPIA (01 região)	R\$ 360,00	60 MIN
INFILTRAÇÃO DE CORTICÓIDE	R\$ 280,00	60 MIN
PEELING QUÍMICO (ácido retinóico, glicólico e <i>cosmelan</i>)	a partir R\$ 250,00	30 MIN
SUBCISÃO	R\$ 400,00	60 MIN

5. ESTÉTICA FACIAL		
5.1 - MÁSCARAS FACIAIS		
FANGOTERAPIA FACIAL: Promove desintoxicação e ativa a circulação	R\$ 100,00	45 MIN
MÁSCARA HIDRA SYSTEM: Peles ressecadas e desidratadas	R\$ 100,00	45 MIN
MÁSCARA MAÇÃ VERMELHA: Peles envelhecidas e com poros dilatados	R\$ 100,00	45 MIN
MÁSCARA PURIFICANTE OPTIONS: Peles oleosas e desequilibradas	R\$ 100,00	45 MIN
MÁSCARA SO DELICATE: Peles alérgicas e sensíveis	R\$ 100,00	45 MIN
MÁSCARA TENSORA REAFIRMANTE: Peles envelhecidas e flácidas	R\$ 100,00	45 MIN
MÁSCARA VEGETAL: Peles cansadas e com sinal de estresse	R\$ 100,00	45 MIN
MÁSCARA WHITENCARE: Peles manchadas e sem viço.	R\$ 100,00	45 MIN
5.2 - GESSO FIRMANTE		
GESSO FIRMANTE – I (01 região) (ou face ou pescoço ou mama ou glúteos)	R\$ 180,00	90 MIN
GESSO FIRMANTE – II (03 regiões) (face + pescoço + mama)	R\$ 350,00	100 MIN
5.3 - LIMPEZA DE PELE		
HIDRATAÇÃO FACIAL PROFUNDA: Limpeza de Pele + Máscara	R\$ 200,00	110 MIN
LIMPEZA DE PELE COSTAS	R\$ 200,00	100 MIN
LIMPEZA DE PELE FACIAL	R\$ 180,00	100 MIN
5.4 - OUTROS TRATAMENTOS FACIAIS		
DRENAGEM FACIAL COMPUTADORIZADA – LIFTING C	R\$ 55,00	40 MIN
DRENAGEM LINFÁTICA FACIAL MANUAL	R\$ 55,00	20 MIN
MASSAGEM FACIAL RELAXANTE NUTRITIVA E COM PÉROLAS	R\$ 60,00	15 MIN
PEELING DE CRISTAL + MÁSCARA FACIAL	R\$ 250,00	45 MIN

6. ANTIESTRESSE

ACQUA SPA (hidroterapia, ozonioterapia, cromoterapia e aromaterapia)	R\$ 95,00	35 MIN
BACK MASSAGE (massagem relaxante nas costas e pés)	R\$ 65,00	30 MIN
BAMBOO MASSAGE (massagem com varas de bamboo e óleos)	R\$ 100,00	55 MIN
DERMALIFE (infravermelho, massagem vibrat., aromaterapia e calor longo)	R\$ 100,00	35 MIN
ESCALDA PÉS (com flores, pedras e sais aromáticos)	R\$ 45,00	15 MIN
MÁSCARAS CORPORAIS (esfoliação + máscara corporal hidratante)	R\$ 120,00	40 MIN
MASSAGEM A QUATRO MÃOS ALIADA À TERAPIA DE PEDRAS	R\$ 250,00	70 MIN
MASSAGEM A QUATRO MÃOS COM ÓLEO ORIENTAL	R\$ 180,00	45 MIN
MASSAGEM RELAXANTE CAPILAR	R\$ 65,00	25 MIN
MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES	R\$ 150,00	60 MIN
MASSAGEM DE PINDAS CHINESAS	R\$ 150,00	60 MIN
MASSAGEM RELAXANTE DRENANTE	R\$ 100,00	55 MIN
MASSAGEM RELAXANTE TRADICIONAL	R\$ 100,00	55 MIN
MASSAGEM VIBRATÓRIA - CELLUTEC	R\$ 100,00	50 MIN
MIX (SHIATSU E QUIROPRAIXIA)	R\$ 150,00	55 MIN
QUIROPRAIXIA	R\$ 70,00	20 MIN
REFLEXOLOGIA PODAL COMPUTADORIZADA	R\$ 65,00	30 MIN
REFLEXOLOGIA PODAL MANUAL	R\$ 65,00	20 MIN
SHIATSU	R\$ 120,00	70 MIN
SPA DE PÉS E MÃOS	R\$ 100,00	45 MIN

7. DERMATO FUNCIONAL

BANDAGEM	R\$ 55,00	35 MIN
BANHO DE LUA (descoloração+esfoliação com sementes de apricot e camomila+ducha+hidratação)	R\$ 160,00	60 MIN
CORPO 02 (eletroestimulação)	R\$ 100,00	60 MIN
DERMALIFE (infravermelho com massagem vibratória)	R\$ 100,00	35 MIN
DRENAGEM LINFÁTICA CORPORAL MANUAL	R\$ 100,00	50 MIN
DRENAGEM LINFÁTICA COMPUTADORIZADA - PRESSOR	R\$ 80,00	45 MIN
ESFOLIAÇÃO CORPORAL (esfoliação+ducha+hidratação)	R\$ 100,00	45 MIN
<i>MANTHUS</i>	R\$ 150,00	45 MIN
<i>MANTHUS</i> PÓS OPERATÓRIO	R\$ 165,00	60 MIN
TERMOLIPO E ISOTONIA	R\$ 100,00	60 MIN
ULTRA SOM	R\$ 60,00	40 MIN
US + DRENAGEM PÓS OPERATÓRIA	R\$ 160,00	95 MIN
US+CELLUTEC (massagem vibratória multidirecional)	R\$ 115,00	60 MIN
US+ENDERMOLOGIA	R\$ 115,00	60 MIN

7.1 – CARBOXITERAPIA AQUECIDA FACIAL E CORPORAL

CARBOX FACIAL PAPADA	R\$ 130,00	20 MIN
GESSO + CARBOX (FACE E PESCOÇO)	R\$ 250,00	-----
CARBOX CORPORAL	R\$ 140,00	50 MIN

8 - PROGRAMAS ANTIESTRESSE E RELAXANTES

*Todos os programas podem ter o acompanhamento de uma orquídea ou roupão no ato da entrega, com o valor adicional de R\$ 150,00.

8.1 - CLÁSSICOS:

✓ **GOLDEN UNIQUE DAY SPA**

09:00 - Café da Manhã;
 09:20 - Escalda Pés: com pedras, flores e sais aromáticos;
 09:35 - Banho de Lua: dá aos pêlos corporais um tom dourado e à pele aspecto aveludado;
 00:00 - Exfoliação Corporal com Sementes de *Apricot* e Camomila;
 10:35 - Máscara Corporal *Deluxe Chocolate*: delicioso envolvimento que dá a pele plena sensação de maciez e prazer;
 11:05 - *Dermalife*: cápsula aquecida com massagem vibratória;
 11:35 - *Acqua SPA* com Banho Egípcio: rico em colágeno marinho e proteínas do leite;
 12:10 - Almoço Leve (Salada, Filé de Carne ou Frango Grelhado, Suco, Fruta);
 12:55 - Relaxamento;
 13:10 - Reflexologia Podal Manual;
 13:40 - SPA de Pés e Mãos: exfoliação, hidratação e massagem relaxante;
 14:25 - Massagem Corporal a Quatro Mãos aliada à Terapia de Pedras Quentes;
 15:35 - Chá Tropical com *Petit Fous*;
 15:45 - Massagem Facial Relaxante Nutritiva com Pérolas;
 16:00 - *Lifting C*: drenagem linfática facial computadorizada;
 16:30 - *Peeling* de Cristal Facial: micro-abrasão com cristais que remove células mortas estimula a produção de colágeno e elastina;
 00:00 - Máscara Facial Iluminadora

Término previsto às 17h15min
 Duração aproximada: 08h00min
 Valor: *R\$ 1.260,00

✓ **GOLDEN EXPERIENCE DAY SPA**

10:00 - Café da Manhã;
 10:20 - Exfoliação Corporal com Polifenóis de Uva;
 10:50 - Máscara Corporal de Argila Verde: envolvimento corporal rico em oligominerais com ação adstringente, estimulante e tonificante;
 11:20 - *Dermalife*: cápsula aquecida com massagem vibratória;
 11:50 - *Acqua SPA* com Banho de Uva Roxa: poderosa ação antioxidante;

12:20 - Suco e Frutas da Estação;
12:30 - Limpeza de Pele Facial Profunda;
00:00 - Máscara Facial Suavizante: antioxidante e rica em vitamina E;
14:00 - *Lifting C*: drenagem linfática facial computadorizada;
14:30 - Almoço Leve (Salada, Filé de Carne ou Frango Grelhado, Suco, Fruta);
15:15 - Relaxamento;
15:30 - Reflexologia Podal Computadorizada;
16:00 - Massagem Relaxante Corporal Drenante e Vibratória (*Cellutec*);
16:30 - Massagem Relaxante Corporal a Quatro Mãos com Óleo Oriental;
17:00 - Chá Exótico com *Petit Fous*.

Término previsto às 17h15min

Duração Aproximada: 07h00min

Valor: *R\$ 985,00

✓ **GOLDEN HARMONY DAY SPA**

09:30 - Café da Manhã;
09:50 - Exfoliação Corporal Nutritiva de Algas Marinhas: renova, nutre e suaviza a pele;
10:20 - *Acqua SPA* com Banho de Algas Marinhas: purifica e nutre a pele;
10:50 - Frutas da Estação;
11:00 - Pressoterapia: drenagem linfática corporal computadorizada que atenua a retenção de líquidos e promove o relaxamento;
11:40 - *SPA* de Pés e Mãos: esfoliação, hidratação e massagem relaxante;
12:25 - Massagem Relaxante Corporal com Pedras Quentes;
13:25 - Almoço Leve (Salada, Filé de Carne ou Frango Grelhado, Suco, Fruta);
14:10 - Relaxamento;
14:25 - Máscara Facial de Ouro: rica em cálcio, hidrata e energiza a pele;
15:25 - Chá Frutal com *Petit Fous*.

Término previsto às 15h35min

Duração Aproximada: 06h00min

Valor: *R\$ 675,00

✓ **GOLDEN ENERGY DAY SPA**

09:00 - Café da Manhã;
09:20 - Exfoliação Corporal com Sementes de *Apricot* e Camomila;
09:50 - Ducha;
10:00 - Envolvimento Corporal de *Aloe Vera* e Água de Menta;
10:30 - Massagem Relaxante Corporal com Pindas Chinesas Aromáticas;
11:30 - Suco e Frutas da Estação;
11:40 - Massagem Relaxante Facial Nutritiva;
11:55 - *Peeling* de Cristal Facial: micro-abrasão com cristais que remove células mortas estimula a produção de colágeno e elastina;

00:00 - Máscara Facial de Fango: rico em sais minerais que nutre, descongestiona e revitaliza a pele.

Término previsto às 12h45min
Duração Aproximada: 04h00min
Valor: *R\$ 635,00

GOLDEN LONGEVITY DAY SPA

14:00 - Escalda Pés: com pedras, flores e sais aromáticos;
14:15 - *Acqua SPA* com Banho de Sais Marinhos e Algas: equilibra e remineraliza a pele (Thalassoterapia);
14:45 - Limpeza de Pele Facial Profunda;
00:00 - Máscara Facial Suavizante: antioxidante e rica em vitamina E;
16:15 - Chá de Ervas Aromáticas com *Petit Fous* e Fruta da Estação;
16:30 - *SPA* de Pés e Mãos: esfoliação, hidratação e massagem relaxante;
17:15 - *Bamboo Massage*: massagem relaxante corporal com varas de bambu e óleo essencial.

Término previsto às 18h15min
Duração Aproximada: 04h00min
Valor: *R\$ 515,00

✓ **GOLDEN WELLNESS I**

09:00 - Exfoliação Corporal Nutritiva de Algas Marinhas: renova, nutre e suaviza a pele;
09:20 - Máscara Corporal de Fango: envolvimento corporal rico em sais minerais que nutre, descongestiona e revitaliza a pele;
09:50 - Dermalife: cápsula aquecida com massagem vibratória;
10:20 - *Acqua SPA* com Banho de Espuma de Algas Marinhas: tonificante e hidratante;
10:50 - Massagem Relaxante Corporal com Óleos Aromáticos.

Término previsto às 11h50min

✓ **GOLDEN WELLNESS II**

15:00 - Banho de Lua: dá aos pêlos corporais um tom dourado e à pele aspecto aveludado;
00:00 - Exfoliação Corporal com Sementes de *Apricot* e Camomila;
16:00 - Ducha;
16:10 - Escalda Pés: com pedras, flores e sais aromáticos;
16:25 - Massagem Relaxante Corporal com Creme de Frutas Vermelhas;
17:25 - Máscara Facial Refrescante de Maçã Vermelha: renova, tonifica e ilumina a pele.

Término previsto às 18h10min

✓ **GOLDEN WELLNESS III**

17:30 - Reflexologia Podal Computadorizada;
18:00 - SPA de Pés e Mãos: esfoliação, hidratação e massagem relaxante;
18:45 - Massagem Relaxante Corporal com Pedras Quentes;
19:45 - Massagem Relaxante Facial Nutritiva;
20:00 - Máscara Facial Tensora de Ouro com Vitamina C

Término previsto às 20h45min

Duração Aproximada: 3h00min
Valor: *R\$ 475,00

✓ **GOLDEN SENSATION I**

19:00 - Escalda Pés: com pedras, flores e sais aromáticos;
19:15 - Drenagem Linfática Corporal com Creme de Algodão;
20:15 - Massagem Relaxante Facial Nutritiva;
20:30 - Máscara Facial de Prata: rica em oligominerais e aminoácidos.

Término previsto às 21h15min

✓ **GOLDEN SENSATION II**

08:00 - Exfoliação Corporal Nutritiva de Algas Marinhas: renova, nutre e suaviza a pele;
08:20 - *Acqua SPA* com Banho de Algas Marinhas: purifica e nutre a pele;
08:50 - Bamboo Massage: massagem relaxante corporal com varas de bambu e óleo essencial.

Término previsto às 09h50min

✓ **GOLDEN SENSATION III**

13:00 - Dermalife: cápsula aquecida com massagem vibratória;
13:30 - Ducha;
13:40 - SPA de Pés e Mãos: esfoliação, hidratação e massagem relaxante;
14:25 - Massagem Relaxante Corporal com Óleo Aromático.

Término previsto às 15h25min
Duração Aproximada: 2h00min
Valor: *R\$ 295,00

✓ **GOLDEN EQUILIBRIUM I**

10:30 - Escalda Pés: com pedras, flores e sais aromáticos;
10:45 - Reflexologia Podal Computadorizada;
11:15 - Massagem Relaxante Corporal com Pindas Chinesas Aromáticas.

Término previsto às 12h15min

✓ **GOLDEN EQUILIBRIUM II**

10:00 - SPA de Pés e Mãos: esfoliação, hidratação e massagem relaxante;
10:45 - Massagem Relaxante Corporal com Pedras Quentes.

Término previsto às 11h45min

✓ **GOLDEN EQUILIBRIUM III**

15:00 - Massagem Relaxante Facial Nutritiva;
15:15 - Limpeza de Pele Facial Profunda;
00:00 - Máscara Facial Suavizante: antioxidante e rica em vitamina E;

Término previsto às 16h45min

Duração Aproximada: 01h40min
Valor: *R\$ 265,00

8.2 - EXCLUSIVOS: GESTANTES E NOIVAS

✓ **GOLDEN GESTANTES****

**É interpretável a apresentação de uma autorização médica para realização dos procedimentos.

17:00 - Escalda Pés: com pedras, flores e sais aromáticos;
17:15 - Exfoliação Corporal Tonificante de Baunilha;
17:35 - Máscara Corporal *Deluxe Chocolate*: delicioso envolvimento que dá a pele plena sensação de maciez e prazer;
18:05 - Ducha;
18:15 - Chá Tropical com *Petit Fous*;
18:25 - Drenagem Linfática Corporal com Creme de Algodão;
19:25 - Massagem Relaxante Facial Nutritiva.

Término previsto às 19h40min
Duração aproximada: 2h30min
Valor: *R\$ 390,00

✓ **GOLDEN NOIVAS I**

09:30 - Banho de Lua: dá aos pêlos corporais um tom dourado e à pele aspecto aveludado;
00:00 - Exfoliação Corporal com Sementes de *Apricot* e Camomila;
10:30 - Máscara Corporal *Deluxe Chocolate*: delicioso envolvimento que dá a pele plena sensação de maciez e prazer;

11:00 - *Dermalife*: cápsula aquecida com massagem vibratória;
11:30 - *Acqua SPA* com Banho Egípcio: rico em colágeno marinho e proteínas do leite;
12:00 - Almoço Leve (Salada, Filé de Carne ou Frango Grelhado, Suco, Fruta);
12:45 - Relaxamento
13:00 - SPA de Pés e Mãos: esfoliação, hidratação e massagem relaxante;
13:45 - Massagem Corporal a Quatro Mãos aliada à Terapia de Pedras Quentes;
14:55 - Chá Frutal com *Petit Fous*;
15:05 - Máscara Facial de Ouro: rica em cálcio, hidrata e energiza a pele
00:00 - Aplicação do Flash Lifting: pré *make up*, com ação tensora e iluminadora.

Término previsto às 15h50min
Duração aproximada: 06h30min
Valor: *R\$ 945,00

✓ **GOLDEN NOIVAS II**

15:00 - Banho de Lua: dá aos pêlos corporais um tom dourado e à pele aspecto aveludado;
00:00 - Exfoliação Corporal com Sementes de *Apricot* e Camomila;
16:00 - Máscara Corporal de Fango: envolvimento corporal rico em sais minerais que nutre, descongiona e revitaliza a pele;
16:30 - *Acqua SPA* com Banho de Sais Marinhos e Algas: equilibra e remineraliza a pele (Thalassoterapia);
17:00 - Chá Aromático com *Petit Fous*;
17:10 - Massagem Relaxante Corporal com Pindas Chinesas Aromáticas;
18:10 - Máscara Facial de Prata: rica em oligominerais e aminoácidos;
00:00 - Aplicação do Flash Lifting: pré *make up*, com ação tensora e iluminadora.

Término previsto às 18h55min
Duração aproximada: 04h00min
Valor: *R\$ 640,00

✓ **GOLDEN NOIVAS III**

10:00 - Exfoliação Corporal Tonificante de Baunilha;
10:30 - Máscara Corporal de Argila Rosa: envolvimento corporal rico em ferro. Dá a pele sedosidade e maciez;
11:00 - Ducha
11:10 - Suco de Uva e Fruta da Estação;
11:20 - Massagem Relaxante Corporal com Creme de Algodão;
12:20 - Máscara Facial Refrescante de Maçã Vermelha: renova, tonifica e ilumina a pele.
00:00 - Aplicação do Flash Lifting: pré *make up*, com ação tensora e iluminadora.

Término previsto às 13h05min
Duração aproximada: 03h00min
Valor: *R\$ 440,00